Меню на 11 апреля 2022г

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Число/ месяц | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | Энергетическаяценность ( ккал) |
|  |  |  | Б | Ж | У |  |
| 11.04 | Каша пшенная с маслом и сахаром | 1/200 | 3 | 9 | 23 | 183 |
|  | Какао с молоком | 1/200 | 7 | 1 | 26 | 125 |
|  | Бутерброд с сыром | 40/10 | 16 | 1 | 70 | 76 |
|  | Фрукт | 1/1 шт. | 10 | 2,5 | 0 | 50 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Всего за обед** |  |  |  |  |  |