Меню на 13 апреля 2022г

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Число/ месяц | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая  ценность ( ккал) |
|  |  |  | Б | Ж | У |  |
| 13.04 | Макароны отварные | 1/150 | 9 | 21 | 42 | 294 |
|  | Биточки куриные | 1/70 | 104 | 32 |  | 496 |
|  | Бутерброд с сыром | 40/10 | 16 | 1 | 70 | 335,49 |
|  | Чай сладкий | 1/200 | 0.04 |  |  | 21 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Всего за обед** | |  |  |  |  |  |