Меню на 14 апреля 2022г

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Число/ месяц | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая  ценность ( ккал) |
|  |  |  | Б | Ж | У |  |
| 14.04 | Плов | 1/200 | 9 | 11 | 42 | 294 |
|  | Кофейный напиток | 1/200 | 0,04 | - | 24,76 | 94,20 |
|  | Бутерброд с сыром | 40/10 | 16 | 1 | 70 | 335,49 |
|  | Салат зимний | 1/100. | 10 | 2,5 | 5 | 50 |
|  | Фрукт | 1/1шт |  |  |  |  |
| **Всего за обед** | |  |  |  |  |  |