Меню на 4 апреля 2022г

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Число/ месяц | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая  ценность ( ккал) |
|  |  |  | Б | Ж | У |  |
| 4.04 | Запеканка творожная | 1/200 | 9 | 11 | 42 | 294 |
|  | Чай сладкий | 1/200 | 0,04 | - | 24,76 | 94,20 |
|  | Бутерброд с сыром | 40/10 | 16 | 1 | 70 | 335,49 |
|  | Яйцо вареное | 1/1 шт. | 10 | 2,5 | 0 | 50 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Всего за обед** | |  |  |  |  |  |