Меню на 8 апреля 2022г

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Число/ месяц | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая  ценность ( ккал) |
|  |  |  | Б | Ж | У |  |
| 8.04 | Гречка с маслом | 1/150 | 9 | 11 | 42 | 294 |
|  | Сосиска отварная | 1/50 | 6 | 13 | 24,76 | 94,20 |
|  | Бутерброд с сыром | 40/10 | 16 | 1 | 70 | 335,49 |
|  | Чай сладкий | 1/200. | 0,04 |  | 25 | 92 |
|  | Фрукт | 1/1шт. |  |  |  |  |
| **Всего за обед** | |  |  |  |  |  |